МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. КАЛИНИНО"

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Сарапенкова О.Б.
Протокол № Приказ № 79
от “28.08.2026”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы

начального общего образования

обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3)

на 2026-2027 учебный год

Извлечение-выписка из адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3) (1доп., 1 доп., 1 – 4 классы)

Ленинский муниципальный район, Еврейская автономная область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. КАЛИНИНО" (далее - учебный план) на 2026-2027 учебный год для 1, 1 доп., 1 доп. - 4 классов, реализующий АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.3), соответствующую ФГОС НОО ОВЗ (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.3) МКОУ ООШ с. Калинино, разработанной в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, с учетом ФАОП НОО обучающихся с ОВЗ и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МУНИЦИПАЛЬНОМ КАЗЕННОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. КАЛИНИНО" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Обучение в образовательной организации ведется на русском языке. Продолжительность учебного года в 1 доп., 1 доп., 1–4 классах составляет 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели. Продолжительность учебных четвертей составляет: 1 четверть - 8 учебных недель (для 1 доп., 1 доп., 1 – 4 классов); 2 четверть - 8 учебных недель (для 1 доп., 1 доп., 1 – 4 классов); 3 четверть - 11 учебных недель (для 2 - 4 классов), 10 учебных недель (для 1 доп., 1 доп., 1 – 4 классов); 4 четверть - 7 учебных недель (для 1 доп., 1 доп., 1 – 4 классов). Учебные занятия для учащихся для 1 доп., 1 доп., 1 – 4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе в одну смену. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним

баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, с учетом включения в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю, не более: для 1 доп., 1 доп., 1 – 4 классов – 4 урока и 1 раз в неделю 5 уроков; 2-4 классы – 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков; Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более: 1 доп., 1 доп., 1 класс – 21 час, 2 - 4 классы – 23 часа.

Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более: 1 доп., 1 доп., 1 класс (сентябрь-декабрь) – 35 минут, 1 доп., 1 доп., 1 класс (январь – май) – 40 минут; 2–4 классы – 40 минут. Продолжительность перемен (перерывов) в 1 доп., 1 доп., 1 класс – 4 классах не менее 10 минут.

Обучение в 1 доп., 1 доп., 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

В ходе уроков и между ними предусматривается проведение психокоррекционных пауз/физкультминуток, динамичных перемен.

Учебным планом определен перечень предметной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности, объем учебного времени, максимальный объем учебной нагрузки обучающихся на уровне начального общего образования. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования обучающихся с РАС.

Обучение в 1 доп., 1 доп., 1 классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность учебного года в 1 доп., 1 доп., 1 классах составляет 33 недели, во 2 - 4 классах - 34 недели.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация обучающихся 1 доп., 1 доп., 1 класса осуществляется в соответствии с безотметочной системой оценивания. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. В 1 доп., 1 доп., 1 классе обучение проводится без домашних заданий. Все предметы учебного плана в 1 классе являются безотметочными и оцениваются «УСВ» по итогам четверти и года.

Во 2-4 классах периодами промежуточной аттестации являются четверти. Отметка обучающегося за четверть выставляется на основе результатов текущего контроля успеваемости, с учетом результатов текущих и письменных контрольных работ. Результаты промежуточной аттестации во 2-4 классах оцениваются по пятибалльной системе в соответствии с нормами оценки знаний по данному учебному предмету. Отметка по итогам промежуточной аттестации выставляется в электронный журнал на дату проведения работы. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с Календарным учебным графиком. Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается промежуточной аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.3) составляет 6 лет.

Недельный учебный план АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.3)

Предметные области	Учебные предметы/курсы	Количество часов в неделю						Итого
		I доп.	I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть								
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	3	3	3	3	16
	Чтение	2	2	3	4	4	4	19
	Речевая практика	3	3	2	2	2	2	14
Математика	Математика	3	3	3	4	4	4	21
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	1	1	1	9
Искусство	Музыка	2	2	2	1	1	1	9
	Рисование	2	2	1	1	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	3	18
Технологии	Труд (технология)	2	2	2	1	1	1	9
Итого		21	21	21	20	20	20	123
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Язык и речевая практика	Русский язык	-	-	-	1	1	1	3
	Чтение	-	-	-	1	1	1	3

Математика	Математика	-	-	-	1	1	1	3
Итого		-	-	-	3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	21	21	23	23	23	132

Внеурочная деятельность	Количество часов в неделю						Итого
	I доп.	I доп.	I	II	III	IV	
Коррекционные курсы							
Формирование коммуникативного поведения	3	3	3	3	3	3	15
Музыкально-ритмические занятия	1	1	1	1	1	1	5
Социально-бытовая ориентировка	1	1	1	1	1	1	5
Развитие познавательной деятельности	1	1	1	1	1	1	5
Итого	6	6	6	6	6	6	30
Другие направления внеурочной деятельности							
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	5
Моя безопасность	1	1	1	1	1	1	5
Здоровейка	1	1	1	1	1	1	5
Тропинка к своему Я	1	1	1	1	1	1	5
Итого	4	4	4	4	4	4	20
Итого	**10**	**10**	**10**	**10**	**10**	**10**	**50**